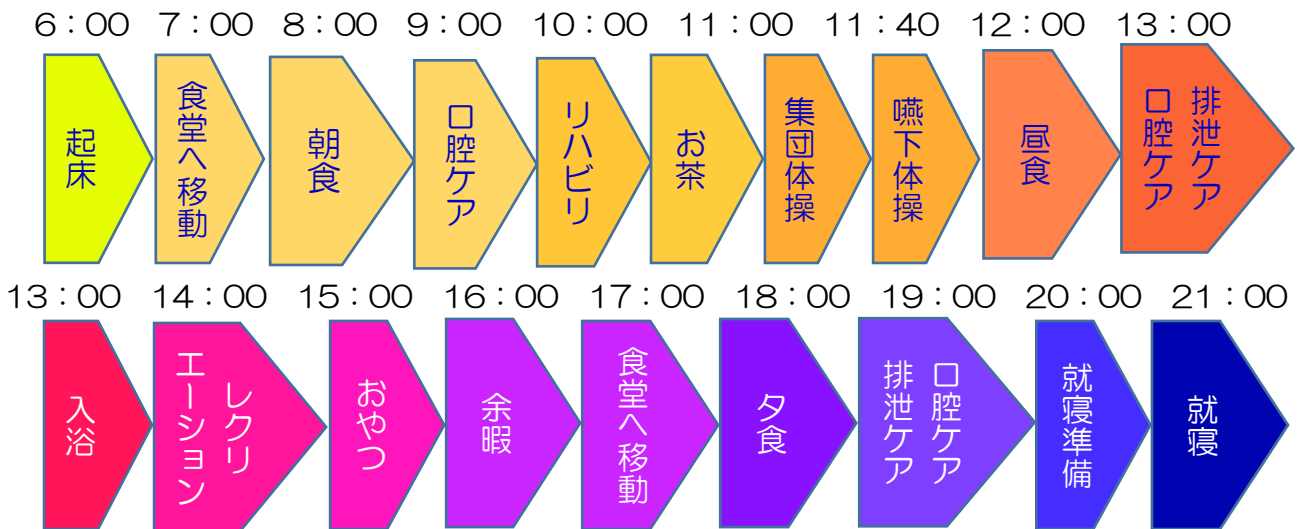




レストア横浜は、ご自宅での生活を続けていくためにリハビリを行い、生活を支援する施設です。また最近では、ご自宅での生活が困難となってきた方に対してリハビリを目的とした入所のご提案をしています。ご利用者さまへ充実したリハビリを提供するためにリハビリ専門職を多く配置しています。

一日のスケジュール



レクリエーション

ボール遊びやゲーム、脳トレ、塗り絵、折り紙、カラオケ、園芸など多様なレクリエーションをご用意しています。また毎月お誕生日会を開催しています。



リハビリテーション

リハビリの専門職である理学療法士、作業療法士による、マンツーマンでの個別リハビリを提供しています。お身体を見させていただき、お一人お一人に合ったリハビリプログラムを提供しています。



毎月の行事

おやつバイキング、お抹茶やお誕生会、寿司バイキングや鰻などの行事食もご用意しています。



季節の行事

夏は納涼祭、冬はクリスマス会を開催し、入所の皆さまにご好評いただいています。春は大岡川にお花見ドライブへ。



お食事

管理栄養士が、個人に合った塩分や摂取カロリーを管理しております。また、その方の飲みこみの状態に合わせて、お食事の硬さや大きさを変更することができます。



集団体操・嚥下体操

お食事を美味しく召し上がっていただくために、お食事前に口やお顔の体操、発声練習などの嚥下体操を行っています。

口腔ケア

肺炎予防のため、食後の口腔ケアを行います。お口の中をきれいに保ち、健康を維持しましょう。※歯科衛生士もおりますので、お困りの際はご相談ください。

入浴

大きな一般浴、湯船に入る動作を一部電動で行う中間浴、椅子のまま入る機械浴があります。その方のお身体の状態に合った入浴方法をご相談させていただきます。お風呂に入り、さっぱりしましょう。

健康管理

施設長である医師、看護師による健康管理をさせていただきます。治療の必要がある際は、連携病院である東戸塚記念病院などと連携をとり、健康回復のお手伝いをしています。

お問い合わせ

「親が高齢で在宅生活が心配」「身体が弱ってきたからリハビリがしたい」「いままでどおり在宅でみていきたいけど介護負担がストレス、介護休みが欲しい」などのお悩みに対し入所のご相談を承ります。

夏季、冬季などの過ごしにくい時期に2泊～3ヶ月程度を目安とした期間で定期的にご利用いただけます。どんな施設なのか、いつから入れるのか、どのように申し込みをすればいいかなどのご質問にお答えします。ぜひ見学にお越しください。

〒232-0066 横浜市南区六ッ川3-5-1 TEL045-713-8511

介護老人保健施設レストラン横浜 相談室まで